



PLEINE PRÉSENCE OCCITANIE

**4 MODULES D'ENSEIGNEMENT
AUX PRATIQUES DE LA
PLEINE PRÉSENCE
DÉMARRAGE SEPTEMBRE 2024
À PERPIGNAN**

**Une dynamique
innovante
Des outils
professionnels efficaces
sur le corps et le
psychisme**

Photo: [laetitia-lazizi.com](https://www.laetitia-lazizi.com)

**Notre Organisme d'enseignement vous propose
une nouvelle approche du toucher, de la méditation
et du mouvement élaborée par le Pr. Danis Bois**

Cursus d'animateur des pratiques de la Pleine Présence



Méditation

Présence à soi



Toucher des Fascias

Relation à l'autre



Gestuelle

Mise en action

**Plus d'infos sur les Modules
d'enseignement ou le Cycle
complet en Somato-
psychopédagogie
sur notre site:
[pleinepresenceoccitanie.fr](https://www.pleinepresenceoccitanie.fr)**

L'équipe de formatrices et formateurs



Emmanuelle
Duprat



Virginie
Canta



Benoît
Tétégan



4 MODULES À LA CARTE OU CYCLE COMPLET EN SOMATO-PSYCHOPÉDAGOGIE

Toucher des Fascias

Libération des différents fascias
Eveil des perceptions corporelles
Lien entre corps et psychisme

Maîtriser les protocoles du toucher à visée soignante, éducative, relationnelle ou d'accompagnement

Animateur en Méditation

Guider des méditations selon des protocoles simples et accessibles
Animer des méditations adaptées à un public et à un contexte

Gagner en qualité d'attention et en stabilité au service de sa présence

APPRENDRE

À

Animateur en Gestuelle

Eveiller la conscience du corps en mouvement
Enseigner une gestuelle structurée, participant à la construction de soi

Savoir s'appuyer sur un cadre codifié pour gagner en liberté et en créativité

Accompagnement verbal

Mettre en relief les nouveautés contenues dans l'expérience

Accompagner une personne dans sa capacité à se mettre en action

S'appuyer sur les ressentis du corps pour mener un entretien verbal

DATES 4 STAGES PAR MODULE	MODULES D'ENSEIGNEMENT	LIEU
SEPT 2024 - JANV 2025	Module 1 : Toucher des Fascias	Perpignan
FÉVR 2025 - MAI 2025	Module 2 : Animateur en Méditation	Perpignan
SEPT 2025 - JANV 2026	Module 3 : Animateur en Gestuelle	Perpignan
FÉVR 2026 - JUIN 2026	Module 4 : Accompagnement verbal	Perpignan

MODALITES

- **Inscription par module**
(4 stages de 2 à 3 jours par module + e-learning/visio)
- **Inscription au cycle complet** en Somato-psycho-pédagogie

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Emmanuelle Duprat
Tél.: 06 22 29 91 83
pleinepresenceoccitanie@gmail.com
pleinepresenceoccitanie.fr

